

◆外来診療当番表

当院は原則予約制です ※土曜、日曜、祝祭日、12/30～1/3、8/14～8/16、10/1は休診

	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前	齊藤 勝 (消化器) 鈴木 智毅 (総合診療内科) 山縣 俊介 (呼吸器内科) 茅野 博行 (循環器) ※月2回	齊藤 勝 (消化器) 陣内 雪奈 (消化器内科) 鈴木 幹二郎 (循環器内科) ※予約外来	赤津晋太郎 (消化器) 廣江 道昭 (循環器・生活習慣病) 鈴木 智毅 (総合診療内科) 千代谷 厚 (総合診療内科)	赤津晋太郎 (消化器) 千代谷 厚 (総合診療内科) 山縣 俊介 (呼吸器内科) ※予約外来	齊藤 勝 (消化器) 千代谷 厚 (総合診療内科) 鹿股 宏之 (消化器) 第1週は休診	※午前の受付は 11:00終了
	午後	齊藤 勝 (消化器) 茅野 博行 (循環器) ※月2回	山縣 俊介 (呼吸器内科) ※予約外来 担当医 (総合診療内科)	赤津晋太郎 (消化器) 廣江 道昭 (循環器・生活習慣病) 千代谷 厚 (総合診療内科)	鈴木 智毅 (総合診療内科) 山縣 俊介 (呼吸器内科) 医療センター Dr. (循環器内科) 鹿股 宏之 (循環器内科)	赤津晋太郎 (消化器) 鈴木 智毅 (総合診療内科) 山縣 俊介 (呼吸器内科) 医療センター Dr. (循環器内科) 千代谷 厚 (総合診療内科)	※午後の受付は 15:30終了
外科	午前	東 和明 (外科) 羽成 直行 (消化器外科)	緑川 靖彦 (外科)	緑川 靖彦(外科) ~ 10:30 東 和明(外科) ~ 10:30	緑川 靖彦(外科) ~ 10:00 羽成 直行(消化器外科) ~ 10:00	羽成 直行(消化器外科) ※第1・3・5週 緑川 靖彦(外科) ※第2・4週	状況により受付を早く終了する場合があります
	午後	緑川 靖彦(外科) ※予約外来					
整形外科	午前	小野寺 剛 ※予約外来 半田 晃司	半田 晃司 小野寺 剛 ※予約外来	小野寺 剛 ※予約外来 城 武俊 ~ 11:00	半田 晃司 橋本 健史 ~ 11:00	半田 晃司 ※予約外来 松本 秀男 ※予約外来 担当医 ~ 11:00	状況により受付を早く終了する場合があります
	午後	藤丸 敦樹 ※股関節・膝関節 ~ 15:30	松本 秀男 ※膝専門 ※予約外来	原田 和弘 城 武俊 ~ 15:30	橋本 健史 ※予約外来	松本 秀男 ※予約外来	
血管外科	午前				石田 厚※	石田 厚※	※予約制
耳鼻咽喉科	午前	高木 範男 ~ 10:30	高木 範男 ~ 10:30	高木 範男 ~ 10:30	三ツ井瑞季 9:30 ~ 11:00	高木 範男 ~ 10:30	状況により受付を早く終了する場合があります
	午後		高木 範男 ※予約外来			高木 範男 ※予約外来	
眼科	午前	岡安 彬彦 9:30 ~			千葉 矩史 9:30 ~ ※予約外来	齋藤 実 9:30 ~	※午後の受付は 15:00終了
	午後	岡安 彬彦			千葉 矩史 ※予約外来	齋藤 実	
婦人科	午前	佐藤 尚明※		佐藤 尚明※	佐藤 尚明 ※第2・4週	佐藤 尚明※	※予約制
	午後	佐藤 尚明※		佐藤 尚明※			
専門外来	午前			※泌尿器科	※脳神経外科 ※第2・4週	※乳腺外来	※予約制
	午後			※泌尿器科		※乳腺外来	

介護医療院の風景



介護医療院では、利用者さんに季節感を感じていただくことを目的として、スタッフと一緒に書初めをして、見本を見ながらそれぞれの思い思いの文字を書いていただきました。普段は筆を持つ機会が少ない中で、集中して取り組まれる姿が見られ、利用者さんからは「昔を思い出す」「お正月らしくていいね」といった声が聞かれ、懐かしさを感じていただくことができました。また、お刺身も提供させていただきました。口に入れた瞬間に「美味しいね」「久しぶりに食べたよ」と笑顔が見られました。今後も利用者さんの方に楽しんでもらえるレクリエーション活動を考え実施していきたいです。



3月3日の「桃の節句」は女の子の健やかな成長と健康、将来の幸せを願う行事です。災厄を身代わりに受ける「ひな人形」を飾り魔除けの力を持つ桃の花や縁起のいい食事を供えてお祝いをする「五節句」の1つであるとされています。介護老人保健施設ガーデニアでは、3月3日に施設イベントとして雛人形を飾り、昼食には「ちらし寿司」、おやつには「ひなケーキ」を提供し、通所利用者さん、入所さんが、皆健康で幸せであります様にと願いをこめ「ひな祭り」を開催致しました。



施設ガーデニアでは、3月3日に施設イベントとして雛人形を飾り、昼食には「ちらし寿司」、おやつには「ひなケーキ」を提供し、通所利用者さん、入所さんが、皆健康で幸せであります様にと願いをこめ「ひな祭り」を開催致しました。皆さんが笑顔に溢れており、美味しい、美味しい、と幸せを感じる事が出来た時間となりました。今後も季節感を味わえる様なイベントを開催したいと考えております。

◎職員募集中◎ 看護師・薬剤師・臨床検査技師・看護補助者・言語聴覚士・介護支援専門員・介護福祉士・医療クラーク・施設管理  
 随時、病院見学を受け付けしております。 ■お問い合わせ窓口：総務課人事担当 / 西田・佐藤

呉羽会会報 5月号 2026.5

呉羽総合病院・介護老人保健施設ガーデニア・ガーデニアケアプランサービス  
 くれは訪問看護ステーション・呉羽総合病院介護医療院

# くれは会通信

KUREHA COMMUNICATION Vol.96

呉羽会の基本理念 “すべてのひとを、笑顔にするために” Your smile reaches all

## 入社式

4月1日に入社式が執り行われました。呉羽会に新たに12名の様々な職種の方が入職されました。仲間や先輩たちと協力しながら学びを重ねて、それぞれの現場で活躍されることを楽しみにしています。これから一緒にがんばりましょう！

2026年度 社団医療法人呉羽会 入社式

新任医師  
紹介



整形外科  
はんだ こうじ  
半田 晃司 先生



Q1 自己紹介 (出身地、経歴)

東京都文京区出身で大学は岩手で学びました。初期研修は東京の大学病院で行い、研修修了後は同大学整形外科に入局し、現在は専攻医として日々研鑽を積んでおります。

Q2 なぜ医師になろうと思ったのですか？

医師を志したきっかけは、医療を通じて社会に貢献したいと考えたことです。

Q3 医師になって良かったと思うことは？または苦労していることは？

実際に医師として働く中で、患者さんの痛みが軽減し、日常生活を取り戻していく姿を間近で見られることに大きなやりがいを感じています。一方で、常に最新の知識や技術を習得し続ける必要があり、その点に難しさも感じています。

Q4 趣味または休日の過ごし方は？

趣味は音楽鑑賞と散歩で、休日は気分転換を大切にしています。

Q5 地域みなさんにひとこと

地域みなさんに安心して医療を受けていただけるよう、整形外科の立場から丁寧で質の高い診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



認知症のお話 第13回

～認知症とせん妄～



認知症看護認定看護師 鈴木真由美

**せん妄って何？** せん妄は、意識が混乱した状態のことです。急な入院で環境が変わったり、手術後や体調が悪い時など、体に負担がかかったときに起こりやすくなります。高齢の方がなりやすいですが、比較的若年層の方にもみられることがあります。例えば、高熱が出ている時などに意識がもうろうとして、うわごとや変なことを言うなどの状態に似ています。

よくある 症 状	ぼんやり、落ち着かない、場所や日時が分からなくなる、入院や治療中であることを忘れる
せん妄に なりやすい 状 況	高齢者、脳梗塞や脳出血になった方、お酒をたくさん飲む方、認知症のある方、物が見えづらい、難聴、睡眠薬を飲んでいる、痛みがある、寝不足、脱水、貧血、便秘、急な入院、手術後など



**認知症とは違うの？** 認知症と似ている症状はありますが、違う病気です。認知症は徐々に進行しますが、せん妄は急に出現します。そして、せん妄は原因を取り除けば回復しやすくなります。

**認知症の方は特に注意** 認知症の方はせん妄になりやすく、せん妄になると認知症が悪化することがあります。認知症の方も、せん妄を予防することが大切です。

せん妄の予防

- ①朝は日光を浴びる
- ②眼鏡や補聴器を正しく使う
- ③時計やカレンダーを見やすい位置に
- ④生活リズムを整える
- ⑤脳を活性化 (日記を書く、体操をする、散歩をする、本を読む、会話するなど)
- ⑥便通を整える
- ⑦水分をこまめに摂る
- ⑧寝不足を避ける
- ⑨痛みや体調に不安があれば受診する

\*心と体をリフレッシュして、せん妄も認知症も予防できる生活を送りましょう。

2名の認定看護師が活動しています！



がん性疼痛看護、認知症看護の2分野の認定看護師が活動をしています。入院中や外来での看護をよりよいものにできるように、ケアの相談に対応したり、院内の勉強会を開催したりしています。

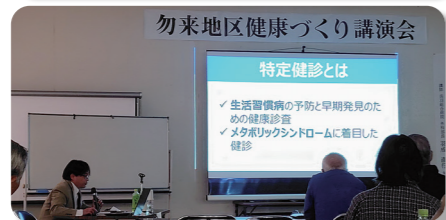
第101回常磐医学会



令和8年2月28日(土) いわきワシントンホテルにて、第101回常磐医学会が開催されました。常磐医学会はいわき市内および近隣市町村の医師・歯科医師・薬剤師・コメディカルなどの医療スタッフが一堂に会し毎年2月に開催されています。各医療機関から総勢40名の演者が約5時間にわたって興味深い発表をするなか、当院からは2名が登壇し、佐藤浩郁放射線科技師長が「整形外科脊椎向けCアームCoereVision 3Dの使用経験」、坂本いずみ看護師長が「小集団活動からみてきたもの～5Sの習慣化を目指して」といった演題で発表を行いました。

勿来地区健康づくり講演会

令和8年2月17日(火) 勿来市民会館大会議室にて、いわき市主催の勿来地区健康づくり講演会が開催されました。当院消化器外科部長の羽成直行先生が講師を務め、「特定検診を受けよう」という演題で講演しました。身近なテーマということもあって大勢の市民の方にご参加いただきました。



新人集合教育

新入職員を対象に入社式の直後から医療安全・感染対策・社会人のマナーなど倫理研修のほか、各種集合教育が行われます。グループ会社の新入社員と一緒にオンライン研修を受講する内容も一部含まれており、クレハグループの一員となった自覚と品位を保つように律しつつ、呉羽会で一緒に働く多職種の方々と横のつながりを構築しながら、配属先でそれぞれが力を発揮できるようサポートをしています。集合教育と並行しながら配属先での実地研修も実施されるので、内容が盛りだくさんとなり大変ですが全員真剣に取り組んでいます。

呉羽会では新入職員だけではなくすべての職員を対象にeラーニングや院外研修を実施、また、学会参加の諸費用(参加費・交通費等)を法人で負担し、資格取得なども積極的に支援しています。



看護の日

イベントのお知らせ

5.15 金 9:00~12:00

場所: 呉羽総合病院 1階東側廊下



相談コーナー



楽しいイベントや健康に役立つ内容が盛りだくさんです。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

社団医療法人 呉羽会 呉羽総合病院