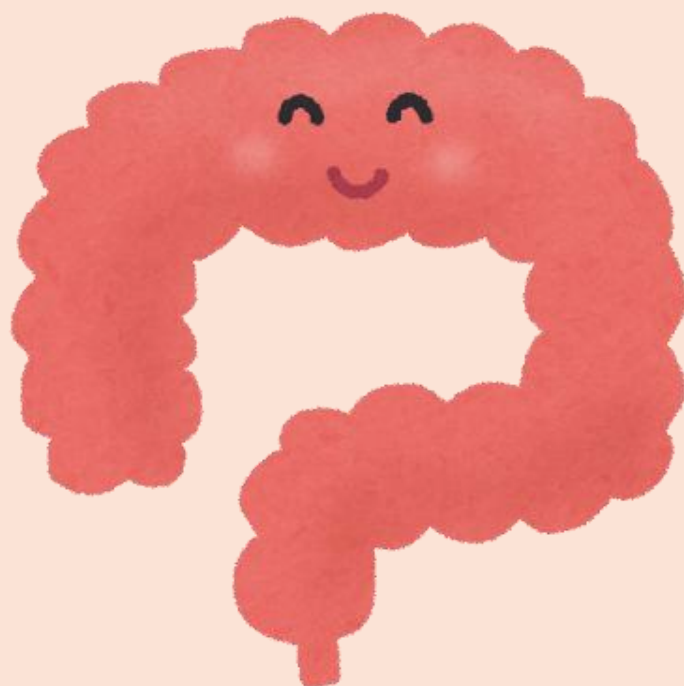


大腸カメラを受けるかたへ



呉羽総合病院内視鏡室

目次

検査前日	1
大腸内視鏡検査前のお食事について	2、3
検査前日の夜	4
当日の準備物	5
検査当日の朝から検査までのこと	6～8
内視鏡室に来てからのこと	9～12
検査室に入ったら	13
検査後のこと	14、15
帰宅後のこと	16、17

☆ 検査前日のこと ☆

検査前日は、朝・昼・夕食は消化の良いものを
食べていただきます。

※正確な検査のために、大腸の中をきれいにしておくことが大切です。

便秘のあるかたは、3日前より消化の良い物を食べてください。

(当院では検査食を用意していません。)



水分は、お茶・お湯・水・麦茶のみにしてください。

乳製品の飲水は、腸粘膜に膜をはるため前日の水分として適していませんので、前日と検査当日は、控えてください。

☆ 大腸内視鏡検査前のお食事について ☆

- ◎ 繊維が多く硬い食品、油の多い食品は消化にかかるため避けましょう
- ◎ 野菜は食べないか、または少量にしましょう
- ◎ 煮る・蒸す・茹でるなどの調理法が良いです

✕ 食べてはいけないもの ✕



果肉のあるジュース 海藻 きのことこんにゃく ごま

牛乳 ヨーグルトなどの乳製品 豆製品

※粒が残るものは避けてください。

	望ましい食品
主食	お粥 柔らかいごはん うどん 冷麦 そうめん 具なし食パン
芋	じゃがいも 里芋 山芋
果物	バナナ りんご 桃 果物缶詰 ※皮や種は食べないようにしましょう 
魚	たら かれい 鯛などの白身魚
卵	卵豆腐 茶碗蒸し（具なし） 卵焼き（具なし） 目玉焼き
豆腐	豆腐
油	※ごく少量にしましょう
おやつ	カステラ 卵ボーロ ビスケット プリン 飴 ジュース（粒のっていないもの）
野菜	大根 かぶ かぼちゃ たまねぎ ※葉物類は葉先を使用しましょう ※皮をむき、柔らかく調理しましょう

☆ 検査前日の夜のこと ☆

21 時までに、病院からもらった下剤を飲んでください。

約 200mL のお水に、すべて入れて飲んでください。

この下剤を飲んだ後は、なにも食べないでください。

(水分はとってってください)



☆ 当日の準備物 ☆

- ☐ 水のペットボトル（500mL 2本）
- ☐ お昼に飲むお薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ 替えの下着とズボン
- ☐ 承諾書と検査予約票と問診票
- ☐ 院内で時間つぶしになるもの

→ 1日病院内で過ごしてもらいます。待ち時間等がありますので、本などを持ってきて検査まで過ごしてください。

※Free Wi-Fi がありますので、ご希望の方はお声がけください。なお対応していない機種もありますのでご了承ください

検査当日は、下剤を飲むと何回もトイレに行くようになります。ラクな服装がおすすめです。



☆ 検査当日の朝から検査までのこと ☆

朝に飲むお薬があれば飲んでください。（心臓・血圧のお薬）

ただし、低血糖の防止のため糖尿病のお薬は飲まないでください。

朝9時半までに、内視鏡室に来院してください。

病院に到着したら、再来受付で受付をしてください。



7



5



☆ 内視鏡室に来てからのこと ☆

当日内視鏡室に提出していただくもの

- ☐ 承諾書と検査予約票と問診票
- ☐ 受付票 1 枚
- ☐ 血圧を測った紙
- ☐ 再検査・精密検査等の提出書類（ある方）

書類等を提出したら採血があるかたは採血を行います。

体調がすぐれない場合はスタッフに伝えてください。

※発熱の症状がある方は来院前に連絡をお願いします。



下剤を飲んでもらうお部屋に案内します。

当日の患者さんの人数等により、別なお部屋になる場合もあります。

モビプレップ（下剤）の飲み方や注意事項を説明します。チェックシートに記載された時間より飲み始めてもらいます。

※水も追加で飲む可能性がありますので、足りなくなった場合は売店か自販機にて購入していただきます。

便が出たら、紙に記入していただきます。

記入用紙の一番下に写真がありますので、そちらを参考に記入してください。④になれば検査可能です。



※気分が悪くなった場合は、
スタッフへお申し出ください。



※歩いていただくと腸の動きが良くなり、便が出やすくなります。

ただし、階段の昇降は危険ですのでしないでください。

※水のような便が何回も出ます。下着やお洋服が汚れてしまう場合があります。替えの下着（紙パンツなど）とお洋服の準備をしてきてください。

※6回目の下剤を飲んで、便がでたら便を流さずに内視鏡スタッフに見せてください。

トイレの中にオレンジ色の
呼び出しボタンがあります
ので押してください。



便にツブツブがなくなって、色も透明に近づくと検査ができる腸の状態になっています。

※便の出方には個人差があります。（元々便秘気味や腸が長い方等）

※緊急で吐血や下血などで処置が必要な患者さんが来院された場合は優先して処置を行うため、検査の開始時間が遅れたり、順番が前後する可能性があります。

当院では午前中は胃カメラの検査を行っているため、腸がきれいになっても午後からの検査になります。

午後より、大腸カメラの検査が開始となります。



検査開始前にスタッフより
検査着の説明があります。
説明後にお着替えをお願いします。

☆ 検査室に入ったら・・・☆

① 検査前にご本人確認のために、お名前と生年月日を伺います。

② ベッドに座っていただき、腸の動きを抑える薬を腕に筋肉注射をします。



③注射後はベッドに、左側を下にして横向きに寝ていただき、両膝を抱えるような姿勢をとります。

③ 医師が肛門の診察をします。

④ 大腸カメラを肛門より挿入します。

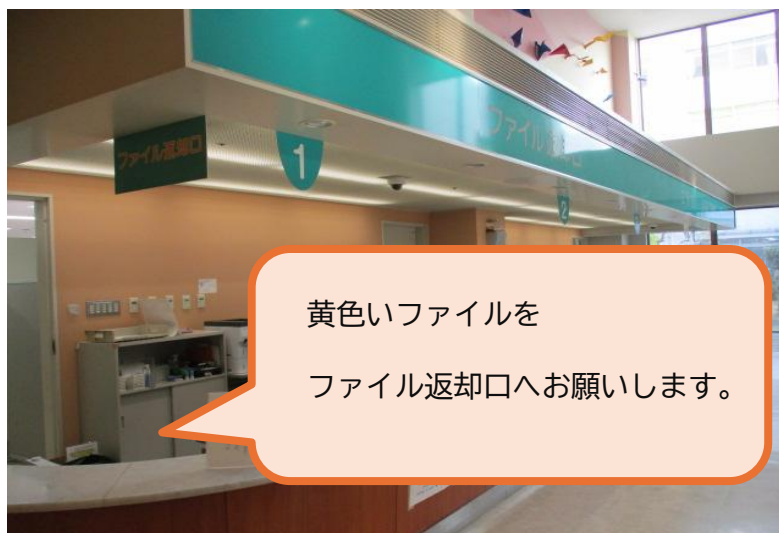
※力を抜いて、リラックスしてください。力が入っていると、痛みを感じやすいです。

※大腸の長さや形には個人差があり、仰向けや右向きへと患者さんの体の向きを変えながら内視鏡を進めていきます。ご協力をお願いします。

☆ 検査後のこと・・・☆

検査終了後、医師から検査結果の説明があります。

その後、お着替えをしていただき内視鏡待合室で血圧を測り注意事項の説明があります。その後黄色いファイルをもってファイル返却口へお願いします。



※当日の検査の予約状況や、検査内容によって順番が変動したりする場合があります。当日は検査以外の予定は入れないようにご協力をお願いします。

※足の悪いかたや車いすのかたは、入院してからの検査もできます。下剤を飲むと、何度も便が出るため頻回のトイレ介助が必要となったり、足元がふらついたりして転倒の危険性があります。



入院しない場合は、検査終了まで必ず家族の付き添いをお願いします。

※ポリープ等があった場合は、後日改めて入院してからの治療となります。

※当院では、当日は大腸カメラでの観察のみとなります。

☆ 帰宅後のこと・・・ ☆

検査終了後すぐに飲んだり食べたりしても問題ありません。

組織をとる検査をした場合は、当日はアルコール類や刺激物は避け

てください。看護師より詳しい説明があります。

検査後、おなかが張った感じがしますが、検査によるものなので

心配ありません。

◎便に血が混ざる ◎気分が悪いことが続く

◎強い腹痛 ◎肛門からの出血が止まらない

上記症状がある場合は、病院へ連絡してください。

1日おつかれさまでした。

ゆっくり休んでください。



検査は予約制ですのでご不明な点、検査の予約変更などの際は病院
へ連絡をお願いします。

月～金 14時～16時（土曜日・日曜日・祝日を除く）

呉羽総合病院 0246-63-2181（内線 2102）

2025年3月作成 内視鏡室