

すまいるカフェだより

～2023年10月号 VOL.41～ 地域連携支援室

10/17(火)メディカルサロンすまいるを開催いたしました。脳卒中について緑川院長先生から、日頃から意識しておきたい脳卒中のサインや、塩分を控える食生活や運動など簡単にできる予防についてもご講和を頂きました。



次回は 11/14(火)予定です。