



# すまいるカフェだより



～2020年7月号 VOL.3～看護部

## 毎日楽しく過ごすために

新型コロナウイルス感染症の影響で、様々なことが制限されています。

暑くなってきましたが、外に出るときにはマスクをかけたとならなし、最近はずも多し…

暑くてジメジメして気分が晴れませんね。

そのような中皆さんは、何をしてお過ごしでしょうか？



## 元気を届けます！

現在、入院患者様の面会が「面会禁止」から

ようやく「面会制限」になったところです。

患者様、ご家族様には大変ご不便をおかけしております。顔が見れないことでの心配や不安もあることと思います。そのような状況に私たち病棟スタッフも面会させてあげたいとジレンマを抱えながら働いています。

私たちスタッフは、一日も早くコロナ禍が終息することを祈りながら、入院患者様が安心して療養生活を送れるように、いつも笑顔で、元気を届けられるように心掛けています。



## これまでのリズムで過ごす

三密を避けるとなると、自由に出かけたいできないですね。

こんな時には、普段なかなかできないようなことを思い切ってするのもよいかもしれませんが、「毎日の生活できるだけこれまで通りに送る」というのが生体リズムを崩さないためにも大事です！！

病棟スタッフの会話に耳を傾けると…

〇〇の料理をテイクアウトしてみました！とか、家でアニメを1話から最終話まで観ました！といった声が聞こえてきます！

皆元気です😊



緑川院長とA4病棟スタッフ マスクの下は😊です！